



San Francisco de Mostazal, julio 06 de 2020.

7° AÑO BÁSICO GUÍA N°8 ORIENTACIÓN

UNIDAD 3: RELACIONES INTERPERSONALES
7° AÑO BÁSICO

ASIGNATURA: Orientación CURSO:

PROFESOR: Yolanda M. García Jofré

OBJETIVO: Reconocer intereses, inquietudes, problemas o necesidades compartidas con su grupo de pertenencia.

ADOLESCENCIA O PUBERTAD



Estudiante: En la clase pasada vimos las diferencias de Adolescencia y Pubertad y pudimos identificar en qué etapa se encontraban cada uno de ustedes.

¿Qué es la adolescencia? Es una etapa de la vida que usualmente inicia entre los 13 y 15 años. En ella, hombres y mujeres experimentan cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales. La adolescencia empieza con la pubertad y termina cuando los cambios se estabilizan alrededor de los 19 años.

La pubertad se corresponde con los cambios físicos que hacen que se llegue a la etapa de maduración sexual; mientras que la adolescencia tiene que ver con los cambios psicológicos y sociales que tienen como objetivo llegar al pensamiento adulto.

La pubertad es una parte normal de la vida. Sin embargo, es muy común sentir ansiedad, excitación y confusión al respecto. Saber qué puedes esperar durante esta etapa puede ayudar a que estos cambios sean con menos extraños y estresantes. Hablar con tus padres u otros adultos en quien confías también te ayudará.

La adolescencia se caracteriza por el crecimiento físico y desarrollo psicológico, y es la fase del desarrollo humano situada entre la infancia y la edad adulta. Esta transición debe considerarse un fenómeno biológico, cultural y social.

Los grupos de pertenencia son aquellos grupos sociales de los cuales una persona forma parte. ... El ejemplo más claro de un grupo de pertenencia son los amigos de los adolescentes. Estos grupos son fundamentales en el desarrollo de la personalidad de

todos los seres humanos. Sentirse cerca de otras personas que son de su agrado les hace sentir cerca de su propia identidad.

ACTIVIDADES:

1. Nombra tus grupos de pertenencia, quiénes lo conforman, nombres de las personas o apodos (no despectivos, recuerden), por ejemplo “la Fran”.
2. Con cuál de esos grupos de pertenencia te sientes mejor.
3. ¿Qué conflictos has tenido o se han desarrollado al interior de tus grupos de pertenencia?
4. ¿Cómo lo has o han resuelto?
5. **Resuelva y envíe a correo de contacto. profesora.yolanda.garcia@gmail.com o a whatsapp +56 9 77497679 o +56 9 67397030, plazo viernes 10 de julio de 2020.**